****

**หลักสูตร 2 วัน 1 คืน**

**สถานที่ มจร.**

**กำหนดการอบรมคุณธรรมนักเรียนโรงเรียนวิถีพุทธ**

**โรงเรียน..................... อำเภอ....................... จังหวัด.......................**

**ระหว่างวันที่........... เดือน.................. พ.ศ. ๒๕๕๙**

**ณ .............................................................................................**

**โดย ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย**

**-----------------**

**วันที่แรกของการอบรม**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ | ลงทะเบียนรับรายงานตัวที่โรงเรียน |  |
| ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ | เดินทางถึง มจร / จัดสัมภาระเข้าที่พัก / จัดระเบียบแถวในห้องประชุม |  |
| ๐๙.๐๐ – 10.0๐  | **พิธีเปิด**- ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย/กล่าวบูชาพระรัตนตรัย- ผู้จัดโครงการกล่าวรายงาน- ประธานในพิธีกล่าวให้โอวาท และกล่าวเปิดโครงการ- ประธานนำรายชื่อนักเรียนมอบถวายแด่พระวิทยากร**พิธีมอบตัวเป็นศิษย์**- อาราธนาศีล /กล่าวคำสมาทานศีล- ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา**- ปฐมนิเทศ** /ทักทายวัยใสเปิดใจใฝ่ธรรม |  |
| 10.00 – 10.30 | พัก / เข้าห้องน้ำ |  |
| ๑๐.3๐ – ๑๑.๐๐ | มารยาทชาวพุทธ / การกราบด้วยสติ **/** การฟัง |  |
| ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ | รับประทานอาหารกลางวัน |  |
| ๑๒.๓๐ – ๑๓.0๐ | พักเปลี่ยนอิริยาบถ /เปลี่ยนเป็นชุดขาว |  |
| ๑๓.0๐ – ๑3.3๐ | เจริญจิตภาวนา / แผ่เมตตา |  |
| ๑๓.๓๐ – ๑๔.3๐ | ธรรมบรรยาย “หลักชาวพุทธ”  |  |
| ๑๔.3๐ – ๑๕.๐๐ | พัก / เข้าห้องน้ำ |  |
| ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ | ธรรมจากสื่อ “ปฏิบัติธรรม” |  |
| ๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐ | อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว / พัก |  |
| ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ | รับประทานอาหารเย็น |  |
| ๑๘.๐๐ – ๑8.3๐ | เดินจงกรม |  |
| ๑๘.3๐ – ๑๙.3๐ | สวดมนต์ทำวัตรเย็น / บริหารจิตเจริญปัญญา |  |
| ๑๙.3๐ – ๒๐.๐๐  | พัก / เข้าห้องน้ำ |  |
| 20.0๐ – ๒1.3๐  | กิจกรรม จุดเทียนปัญญา / จุดเทียนแด่แม่ / |  |
| ๒1.3๐  | พักทำภารกิจส่วนตัว / เข้าที่พักนอน |  |

**วันที่สองของการอบรม**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ๐๔.๓๐ – ๐๕.๐๐ | สัญญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว |  |
| ๐๕.๐๐ – ๐๗.๐๐  | สวดมนต์ทำวัตรเช้า / บริหารจิตเจริญปัญญา |  |
| ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐  | รับประทานอาหารเช้า / พัก |  |
| ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ | ประมวลภาพกิจกรรม |  |
| ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ | กิจกรรมเพื่อนสนิทมิตรแท้ |  |
| ๑๐.๐๐ – ๑๑.๓๐ | กิจกรรมมาลาบูชาครู/ขอขมาพระอาจารย์ / อธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่ |  |
| ๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ | **พิธีปิด**- ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย- เจ้าของโครงการกล่าวสรุปผลโครงการ- ประธานให้โอวาท และกล่าวปิดโครงการ- กราบลาพระรัตนตรัย- ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี |  |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ | ทำแบบประเมิน / รับประทานอาหารกลางวัน / เก็บสัมภาระ/เดินทางกลับ | คณะครู |

หมายเหตุ :

 -ห้ามนำโทรศัพท์มือถือมาในค่าย

 -ห้ามออกนอกค่ายโดยไม่ได้รับอนุญาต

 -ฝึกการตรงต่อเวลา

 -สงบสำรวม กาย วาจา ใจ

 -ใส่ชุดขาวในการอบรม