



รายงานกิจกรรม
โรงเรียนวิถิพุทธชั้นนำ รุ่นที่ ๑๒
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

ของ

โรงเรียนบ้านท่าโคม
หมู่ ๑ ตำบลปะอ่าว อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๐๐๐

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต ๑
๑๙๙ ถนน สุรศักดิ์ ตำบล ในเมือง อำเภอเมืองอุบลราชธานี
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๐๐๐



รายงานผลกิจกรรมของโรงเรียนเกี่ยวกับการดำเนินงานโครงการโรงเรียนวิสุทธิ

ข้อมูลทั่วไปของโรงเรียน

โรงเรียนบ้านท่าโคม ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑ ตำบลปะอาว อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี รหัสไปรษณีย์ ๓๔๐๐๐ โทรศัพท์ ๐๙๙-๑๕๒๘๒๒๘ E-mail : khakhom๓๔๐๑@gmail.com สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอุบลราชธานีเขต ๑ เปิดทำการสอนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาล ๒ ถึง ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ มีพื้นที่เขตบริการประกอบด้วย บ้านท่าโคม หมู่ที่ ๑ และหมู่ที่ ๒ ตำบลปะอาว อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี โรงเรียนบ้านท่าโคมมีพื้นที่โรงเรียนอยู่ ๒ แปลง สำหรับ แปลงที่ ๑ เป็นที่ตั้งของโรงเรียน ตั้งอยู่ที่บ้านท่าโคม หมู่ที่ ๑ ตำบลปะอาว อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี มีขนาดพื้นที่ ๕ ไร่ ๕๕ ตารางวา และแปลงที่ ๒ ตั้งอยู่ที่บ้านท่าโคม หมู่ที่ ๒ ตำบลปะอาว อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานีมีขนาดพื้นที่ ๗ ไร่ ๒ งาน ซึ่งใช้เป็นแปลงเกษตรโรงเรียนบ้านท่าโคม และตั้งอยู่ใกล้บริเวณวัดป่าหนองอ้อ พื้นที่ทั้ง ๒ แปลงเป็นที่ราชพัสดุ ห่างกันประมาณ ๑ กิโลเมตร

ชื่อผู้บริหาร นางณัฐธิดา แสงใส ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียน โทรศัพท์ ๐๙๙-๑๕๒๘๒๒๘

ชื่อผู้รับผิดชอบ นางสาวศศิธร ทะวา ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ ๐๙๒-๒๔๖๒๗๒๒

กิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

หลักการและเหตุผล

"วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา" เป็นวันที่กำหนดขึ้นภายหลังจากที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงดับขันธปรินิพพาน โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้พุทธศาสนิกชนได้น้อมรำลึกถึงคุณของพระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ สำหรับวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาในประเทศไทย และพุทธศาสนิกชนยึดถือ และปฏิบัติศาสนพิธีสืบต่อกันมา เช่น วันวิสาขบูชา (วันพระพุทธ) วันมาฆบูชา (วันพระธรรม) วันอาสาฬหบูชา (วันพระสงฆ์) และวันเข้าพรรษา เป็นต้น ซึ่งเป็นวันที่ชาวพุทธทั่วโลกยอมรับนับถือกันว่ามีมีความสำคัญเกี่ยวข้องโดยตรงกับพระรัตนตรัย และเหตุการณ์สำคัญอื่นๆ

สังคมไทยในปัจจุบัน มีความเจริญก้าวหน้าทางวัตถุอย่างรวดเร็วประกอบด้วยวัฒนธรรมตะวันตก หลังไหลเข้าสู่ประเทศไทยอย่างต่อเนื่อง มีการผสมผสานวัฒนธรรมที่ไม่ถูกต้อง ส่งผลกระทบให้เกิดความเสื่อมเสียนานัปการ เช่น รสนิยมแบบตะวันตก ค่านิยมต่าง ๆ การแต่งกาย ลักษณะท่าทาง พฤติกรรม กิจกรรมเสี่ยงอันตราย สิ่งต่างๆ เหล่านี้แพร่ไปยังเยาวชนและประชาชนอย่างกว้างขวาง ทำให้เกิดความฟุ่มเฟือย ทะเยอทะยาน การดื่มสิ่งมีนเมา การเที่ยวเตร่ตามสถานบันเทิง การมั่วสุม การก่อคดีชิงทรัพย์ ตลอดจนการทำร้ายร่างกาย การโจรกรรมทรัพย์สิน การหลอกลวง การแพร่หลายของสื่อลามก อนาจาร การเสนอภาพยนตร์ที่

แสดงถึงความรุนแรง การก่อเหตุทะเลาะวิวาท การขับรถชนแล้วหนีที่ขาดความรับผิดชอบ พฤติกรรมเหล่านี้ ทำให้ผู้อื่นได้รับความเดือดร้อนและบางรายเสียชีวิตต่างๆ ที่ไม่มีความผิดใดๆ ทั้งนี้เพราะบุคคลเหล่านั้นขาดจิตสำนึก ขาดความรับผิดชอบ และขาดหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาขัดเกลาจิตใจ

เพื่อเป็นการลดพฤติกรรมดังกล่าว และบูรณาการร่วมกันระหว่าง บ้าน วัด และโรงเรียน โรงเรียนบ้านท่าโคมได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้ดำเนินกิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระคุณอันประเสริฐของพระพุทธเจ้า และเป็นการสืบทอดเจตนารมณ์ รักษาขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม ให้นักเรียนเข้าใจถึงหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า การปฏิบัติตนเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี ปฏิบัติตนดี คุณธรรม จริยธรรม ตลอดจนนำคำสอนทางพระพุทธศาสนาที่สำคัญๆ ในวันเหล่านั้นมาใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อจรรโลงพระพุทธศาสนาอันเป็นศาสนาประจำชาติไทยให้คงอยู่คู่ชาติไทยตลอดไป

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้นักเรียน ได้ทราบถึงพุทธจริยาประวัติ และหลักธรรมคำสอนขององค์ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
- ๒) เพื่อให้นักเรียนได้มีโอกาสฟังพระธรรมเทศนา รักษาศีล เวียนเทียน ปฏิบัติธรรม เจริญจิตภาวนา
- ๓) เพื่อปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมแก่นักเรียน ร่วมกัน“ลด ละ เลิก”อบายมุข ทุกประเภท ถวายเป็นพุทธบูชาเพื่อจรรโลงพระพุทธศาสนาให้คงอยู่คู่ชาติไทยตลอดไป

เป้าหมายผลผลิต

เชิงปริมาณ : นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าโคม เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

เชิงคุณภาพ : ๑. นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าโคม มีความรู้ ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนทางพระพุทธศาสนา

๒. นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าโคม ร่วมกันทำกิจกรรมที่จรรโลงพระพุทธศาสนา

สถานที่ดำเนินงาน

วัดบ้านท่าโคม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียน ได้ทราบถึงพุทธจริยาประวัติ และหลักธรรมคำสอนขององค์ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. นักเรียน ร่วมฟังพระธรรมเทศนา รักษาศีล เวียนเทียน ปฏิบัติธรรม เจริญจิตภาวนา
๓. นักเรียน ร่วมกัน“ลด ละ เลิก”อบายมุขทุกประเภท ถวายเป็นพุทธบูชาเพื่อ จรรโลงพระพุทธศาสนาให้คงอยู่คู่ชาติไทยตลอดไป

ภาพกิจกรรม



คณะครู และนักเรียนโรงเรียนบ้านท่าโคม อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี จัดกิจกรรมส่งเสริมวันสำคัญทางพุทธศาสนา นำนักเรียนเข้าวัด ฟังธรรม เวียนเทียนรอบอุโบสถและถวายดอกไม้ธูปเทียน ณ วัดบ้านท่าโคม เนื่องในวันมาฆบูชา เพื่อปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนเข้าวัดฟังธรรม และยึดเอาหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาในการดำเนินชีวิต



คณะครู และนักเรียนโรงเรียนบ้านท่าโคม อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี จัดกิจกรรมส่งเสริมวันสำคัญทางพุทธศาสนา นำนักเรียนเข้าวัด ฟังธรรม เวียนเทียนรอบอุโบสถและถวายดอกไม้ธูปเทียน ณ วัดบ้านท่าโคม เนื่องในวันวิสาขบูชา เพื่อปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนเข้าวัดฟังธรรม และยึดเอาหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาในการดำเนินชีวิต



คณะครู และนักเรียนโรงเรียนบ้านชำโคม อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี จัดกิจกรรมส่งเสริมวันสำคัญทางพุทธศาสนา ร่วมกันทำบุญถวายเทียนพรรษาและปัจจัย ณ วัดบ้านชำโคม เนื่องในวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา เพื่อให้นักเรียนได้น้อมรำลึกถึงวันสำคัญ เรียนรู้ นำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาไปปฏิบัติ เป็นการสืบทอดประเพณีอันดีงาม

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสังคมปัจจุบันมีการพัฒนาในเรื่องของความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีต่างๆมากขึ้นทุกวัน ทำให้เกิดความทันสมัยและความสะดวกสบายในการใช้ชีวิตประจำวันมากขึ้น แต่ในขณะเดียวกันความเจริญที่เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ เหล่านั้นก็นำปัญหาสิ่งแวดล้อมปัญหาสังคมและปัญหาทางวัฒนธรรมตามมาด้วย เช่น ปัญหาที่อยู่ใกล้ตัวเรื่องขยะที่นับวันยิ่งเพิ่มมากขึ้นอีกทั้งยังมีการกำจัดขยะแบบไม่ถูกวิธี โดยการเผาทิ้งซึ่งเป็นส่วนหนึ่งก่อให้เกิดปัญหาโลกร้อน ซึ่งขมค่านิยมต่างชาติ หลงลืมคุณค่าขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมที่ดีงาม เช่น การแต่งกาย โดยเฉพาะปัญหาสำคัญที่เกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชน เยาวชนติดเกม มั่วสุมสถานบันเทิง มั่วสุมเสพยาเสพติด ต้มสุรา สูบบุหรี่ ตลอดจนจนถึงการเรียนแบบพฤติกรรมความก้าวร้าว ความรุนแรง เพศ จากภาพยนตร์ เกม หรือการนำเสนอของสื่อต่างๆ ล้วนแล้วแต่เป็นปัญหาที่มาพร้อมกับความเจริญและปัญหาเหล่านี้ยังมีการขยายตัวเป็นวงกว้างขึ้นเรื่อยๆ ในสังคม

ด้วยเหตุดังกล่าวโรงเรียนบ้านชำโคม จึงได้จัดทำ กิจกรรมต้นกล้า ความดี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับนักเรียนให้รู้ทันเปลี่ยนแปลงทางสังคมและปลูกฝังจิตสำนึกคุณธรรม จริยธรรม โดยผ่านกระบวนการกลุ่ม และกระบวนการมีส่วนร่วมของนักเรียน

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้นักเรียนสามารถรับรู้และแก้ไขปัญหาที่มากับความเปลี่ยนแปลงทางสังคมได้
- ๒) เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกด้านคุณธรรม จริยธรรม และพัฒนาศักยภาพและทักษะที่นำไปใช้ในชีวิตจริงได้
- ๓) เพื่อให้นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่และเป็นตัวอย่างที่ดีต่อชาติในอนาคต

เป้าหมายผลผลิต

เชิงปริมาณ : นักเรียนโรงเรียนบ้านชำโคม เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

เชิงคุณภาพ : แกนนำนักเรียน และนักเรียนทุกคน ได้รับความรู้และประสบการณ์จากการร่วมกิจกรรม

สถานที่ดำเนินงาน

โรงเรียนบ้านชำโคม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) นักเรียนสามารถรับรู้และแก้ไขปัญหาที่มากับความเปลี่ยนแปลงทางสังคมได้
- ๒) นักเรียนมีจิตสำนึกด้านคุณธรรม จริยธรรม และพัฒนาศักยภาพและทักษะที่นำไปใช้ในชีวิตจริง
- ๓) นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่และเป็นตัวอย่างที่ดีต่อชาติในอนาคต

ภาพกิจกรรม



โรงเรียนบ้านชำโคม อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ได้จัดกิจกรรมต้นกล้าความดี โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ นักเรียนสามารถรับรู้และแก้ไขปัญหาที่มากับความเปลี่ยนแปลงทางสังคมได้ เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกด้านคุณธรรม จริยธรรม และพัฒนาศักยภาพและทักษะที่นำไปใช้ในชีวิตรจริงได้ และเพื่อให้นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่และเป็น ตัวอย่างที่ดีต่อชาติในอนาคต โดยมีนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งมีคณะครูโรงเรียน บ้านชำโคม เป็นวิทยากรและดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมค่ายธรรมะในโรงเรียน

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสังคมไทยในปัจจุบันมีความเจริญทางด้านวัตถุกับความเจริญทางด้านจิตใจ ไม่สมดุลกันและเหลื่อมล้ำต่อกัน จึงทำให้สังคมไทยเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมอย่างเห็นได้ชัด กล่าวคือ แต่ก่อนสังคมไทยเราเป็นอยู่อย่างเรียบง่าย มีจิตใจโอบอ้อมอารี เปี่ยมด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีความเป็นอยู่แบบสังคมพอเพียง คือพอกินพอใช้ มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน แต่ในปัจจุบันสังคมไทยกำลังหันไปหาค่านิยมสมัยใหม่ที่ผิด ๆ มีนิสัยชอบฟุ้งเฟ้อหรูหรา ยึดติดอยู่กับบริโภคนิยมและวัตถุนิยมเห็นแก่ตัวกันมากขึ้น การพัฒนาทางด้านวัตถุดูเหมือนว่าจะได้รับการส่งเสริมอย่างจริงจัง แต่การพัฒนาทางด้านจิตใจกลับถูกละเลย จึงทำให้ปัญหาต่าง ๆ ในสังคมไทยเกิดขึ้นซึ่งนับวันจะทวีคูณและรุนแรงมากยิ่งขึ้นเรื่อยๆ อนึ่ง เนื่องด้วยสังคมในสมัยปัจจุบันซึ่งเป็นสังคมแห่งยุคเทคโนโลยี ความทันสมัยและสิ่งอำนวยความสะดวก ชวนให้หลงใหล ทำให้คนสมัยนี้อยากลอง อยากรู้ อยากดู อยากเห็น อยากทำและอยากเป็น โดยไม่ได้คำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยของตัวเอง อีกทั้งยังขาดความคิด ใคร่ครวญให้ดีในการตัดสินใจที่จะกระทำการอะไรลงไป

เยาวชนซึ่งเปรียบเสมือนเป็นอนาคตของชาติ เปรียบเหมือนคนที่กำลังไม่รู้ทางที่จะเดินไป เมื่อมีใครแนะนำให้ทำสิ่งใด ก็จะทำสิ่งนั้น ในบางทีหาได้รู้ไม่ว่า สิ่งที่เขาได้ทำลงไปนั้นถูกกับกฎหมายบ้านเมือง กฎจารีตประเพณีอันดีงามของบ้านเมืองถิ่นนั้นหรือไม่ ยกตัวอย่าง เยาวชนในสมัยนี้ จะมีความเป็นตัวของตัวเองสูง และจะคิดว่าตัวเองโตแล้ว มีความคิดเป็นตัวของตัวเอง แต่เขาหารู้ไม่ว่า ความคิดเห็นของเขานั้นบางเรื่องมีข้อผิดพลาด โดยส่วนมากจะมีแรงบันดาลใจจากเพื่อน ซึ่งในระดับเยาวชนชั้นกลาง หรือ ระดับ มัธยม จัดอยู่ในวัยหัวเลี้ยวหัวต่อ การที่จะไปจ้ำจี้จ้ำไชมากเกินไปจะทำให้พวกเขาถึงคิดว่าไม่เข้าใจในตัวพวกเขาเอง กลายเป็นการยิ่งห้ามเหมือนยิ่งยุ แต่ถ้าตามใจมากเกินไปก็จะเป็นการปล่อยให้หลงผิด โดยที่ตัวเขาเองคิดว่าทำถูกต้องแล้ว

ด้วยเหตุผลนี้โรงเรียนบ้านท่าโคกจึงได้จัดทำกิจกรรมค่ายธรรมะในโรงเรียนขึ้น เพื่อเป็นการปลูกฝังนักเรียนทางด้านจิตใจ โดยให้มีความคิดอาศัยธรรมะในขั้นพื้นฐาน มุ่งเน้นธรรมะที่จะต้องใช้ในชีวิตประจำวัน ตัวอย่างเช่น หิริ คือความละอาย ความละอายที่จะกระทำบาป บาปหมายถึงสิ่งที่ไม่ดีทุกอย่างไม่ว่าในที่ต่อหน้าและลับหลัง และไม่ละอายที่จะกระทำบุญทุกอย่าง บุญหมายถึงสิ่งที่ดีงามทุกอย่าง สิ่งที่ถูกจารีตประเพณีอันดีงามของบ้านเมืองก็จัดว่าเป็นบุญ และโอตตปปะ คือความเกรงกลัว ความเกรงกลัวต่อผลแห่งบาปที่จะได้รับเมื่อทำบาป และความยินดีต่อผลแห่งบุญที่จะได้รับในเมื่อทำบุญคือสิ่งที่ดี ๆ สิ่งที่สังคมยอมรับว่าถูกจารีตประเพณี และเพื่อที่จะแก้ปัญหาต่างๆ ให้หมดไปจะต้องแก้ไขที่ต้นเหตุ คือการปลูกฝังศีลธรรม คุณธรรมและจริยธรรม ให้เกิดขึ้นใน จิตใจของนักเรียนเป็นอันดับแรก เพราะนักเรียน นั้นถือว่าเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีความสำคัญที่สุด ในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติ ให้เจริญก้าวหน้าต่อไปในอนาคต

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อส่งเสริมการศึกษาและให้นักเรียนได้รับประโยชน์จากการเข้าค่ายอบรม
- ๒) เพื่อให้นักเรียนมีระเบียบวินัย ศีลธรรม จริยธรรม คุณธรรมและความสามัคคี
- ๓) เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้ประวัติพระพุทธศาสนาและปฏิบัติตามหลักศีลธรรม คุณธรรมและจริยธรรมอันดี

งามในทางพระพุทธศาสนา

- ๔) เพื่อให้นักเรียนได้นำเอาหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้เอง
- ๕) เพื่อให้นักเรียนรู้จักรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวม รู้จักแยกแยะความดีความชั่วออกจากกันได้

เป้าหมายผลผลิต

เชิงปริมาณ : นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าโคม เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

เชิงคุณภาพ : นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าโคม เป็นบุคคลที่มีคุณธรรมจริยธรรมและสามารถ อยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

สถานที่ดำเนินงาน

โรงเรียนบ้านท่าโคม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) นักเรียนได้รับประโยชน์จากการเข้าค่ายอบรม
- ๒) นักเรียนมีระเบียบวินัย ศีลธรรม จริยธรรม คุณธรรมและความสามัคคี
- ๓) นักเรียนได้เรียนรู้ประวัติพระพุทธศาสนาและปฏิบัติตามหลักศีลธรรม คุณธรรมและจริยธรรมอันดีงาม

ในทางพระพุทธศาสนา

- ๔) นักเรียนได้นำเอาหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้เอง
- ๕) นักเรียนรู้จักรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวม รู้จักแยกแยะความดีความชั่วออกจากกันได้

ภาพกิจกรรม



โรงเรียนบ้านท่าโคก ได้กิจกรรมค่ายธรรมะในโรงเรียน มีวัตถุประสงค์เพื่อ ปลุกฝังและสร้างความตระหนักให้นักเรียน ได้รู้และเข้าใจถึงคุณธรรมจริยธรรม และเป็นการกระตุ้นการสร้างเจตคติที่ดีต่อการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องกับคุณลักษณะอัน พึงประสงค์ตามหลักสูตร และได้รับเกียรติจากพระปิยะ วัชรพงศ์ จันดำ มาบรรยายธรรม โดยกิจกรรมในครั้งนี้มีการให้ความรู้ เรื่องคุณธรรม จริยธรรมในชีวิตประจำวัน การสวดมนต์ นั่งสมาธิภาวนาจิต เติบงกรรม และฐานการเรียนรู้ต่างๆในเรื่องที่ เกี่ยวข้องกับคุณธรรม จริยธรรม โดยมีนักเรียนระดับชั้นอนุบาล ๒,๓ และนักเรียนประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ เข้าร่วมกิจกรรม

